

## PROGETTO #MAIUNAGIOIA

Oggi giorno è diventato sempre più comune e frequente tra i giovani lo slang linguistico “mai una gioia” volto a definire in maniera più o meno scherzosa tutta una serie di problematiche con cui gli adolescenti devono avere a che fare quotidianamente. Infatti in questo periodo di vita più che in altri, la persona vive con ansia tutta una serie di trasformazioni che possono essere legate al proprio contesto di vita (famiglia, scuola, relazioni con i pari e con l’altro sesso), o anche legate ai cambiamenti psicofisici che comportano l’avvicinamento all’età adulta, rischiando di immobilizzare l’adolescente in uno stato di impasse che può rendere più difficoltoso e faticoso lo sviluppo della propria identità. Inoltre, durante l’adolescenza può essere presente la tendenza a chiudersi in se stessi e non confidarsi con le persone conosciute (soprattutto i genitori), ed è per questo che diviene fondamentale offrire agli adolescenti uno spazio “altro” che funga da valvola di sfogo nel quale esperire, mentalizzare ed elaborare i propri vissuti che spesso comportano “mai una gioia”.

**DESTINATARI:** Tutti i ragazzi e le ragazze delle scuole superiori di età compresa tra i 14 e i 19 anni che presentano un qualsiasi tipo di difficoltà personale, relazionale, familiare, scolastica e sociale.

**OBIETTIVO PRINCIPALE:** Il progetto “#MAIUNAGIOIA” nasce con l’intento di offrire e garantire uno spazio d’ascolto per adolescenti si ritrovano ad affrontare una serie di esperienze, situazioni ed emozioni che possono rappresentare per l’individuo una fonte di stress e disagio psicologico.

### OBIETTIVI SPECIFICI

- Prevenire e promuovere il benessere personale
- Fornire adeguati strumenti per il problem solving
- Migliorare il rapporto intra ed intergenerazionale
- Favorire la comunicazione con l’altro sesso
- Informare e sensibilizzare sulle tematiche relative all’età adolescenziale (bullismo, cyber-bullismo, sessualità, dipendenze, etc..)
- Aiutare a far emergere le risorse, le competenze e le attitudini personali
- Promuovere un’adeguata costruzione dell’identità individuale
- Orientamento scolastico

### METODOLOGIA

- Tempo: lo sportello sarà aperto ogni giorno, previa prenotazione telefonica
- Ogni incontro durerà circa 45 minuti a persona

### AZIONI PREVISTE

- 2 colloqui gratuiti di conoscenza e analisi del problema con lo psicologo/a
- Eventuale presa in carico/sostegno psicologico e/o psicoterapico individuale (trattamento del disagio e delle problematiche)
- Eventuale partecipazione ad attività psicoeducative proposte dall’associazione
- Eventuale incontro con i familiari dell’adolescente su richiesta del ragazzo/a

**COSTI:** I primi 2 colloqui sono gratuiti, previa sottoscrizione di una tessera associativa